

DIETA NO LACTOSA



| LUNES | | | | MARTES | | | | MIÉRCOLES | | | | JUEVES | | | | VIERNES | | | |
|---|-------|-------|-------|---|-------|-------|-------|--|-------|-------|-------|---|-------|-------|-------|---|-------|-------|-------|
| 30/09 | | | | 01/10 | | | | 02/10 | | | | 03/10 | | | | 04/10 | | | |
| CREMA DE CALABACINOS PAVO AL HORNO Y ENSALADA CON BROTOS DE SOJA FRUTA NATURAL | | | | POTAJE BERROS CON JUDÍAS ARROZ TRES DELICIAS CON JAMÓN, HUEVO, GUISANTES Y ZANAHORIA NATURAL FRUTA NATURAL | | | | SOPA DE POLLO ABADEJO AL HORNO A LA VIZCAÍNA CON PAPAS PANADERAS POSTRE NO LÁCTEO | | | | PURÉ DE HABICHUELAS VUELTAS DE CERDO AL HORNO EN SALSA CASERA Y ENSALADA DE TOMATES Y ACEITUNAS FRUTA NATURAL | | | | CREMA DE CALABAZA ESTOFADO DE POLLO CON VERDURAS FRUTA NATURAL | | | |
| 07/10 | 04/11 | 02/12 | | 08/10 | 05/11 | 03/12 | | 09/10 | 06/11 | 04/12 | | 10/10 | 07/11 | 05/12 | | 11/10 | 08/11 | 06/12 | |
| SOPA CAMPESINA TORTILLA ESPAÑOLA CON CEBOLLA Y ENSALADA (SIN QUESO) FRUTA NATURAL | | | | POTAJE DE LENTEJAS POLLO DESHUESADO AL HORNO EN SALSA DE CHAMPIÑONES CON SALTEADO DE ZANAHORIAS Y HABICHUELAS FRUTA NATURAL | | | | CREMA DE VERDURAS PASTA INTEGRAL CON ATÚN Y SALSA DE TOMATE POSTRE NO LÁCTEO | | | | CREMA DE BATATA Y ÑAME ABADEJO AL HORNO A LA PORTUGUESA CON ARROZ BLANCO FRUTA NATURAL | | | | PURÉ DE GARBANZOS Y ESPINACAS PAPAS SANCOCHADAS, ATÚN, HUEVO DURO Y BRÓCOLI HERVIDO FRUTA NATURAL | | | |
| 09/09 | 14/10 | 11/11 | 09/12 | 10/09 | 15/10 | 12/11 | 10/12 | 11/09 | 16/10 | 13/11 | 11/12 | 14/09 | 12/10 | 16/11 | 14/12 | 13/09 | 18/10 | 15/11 | 13/12 |
| CREMA DE ZANAHORIA ABADEJO AL HORNO CON MOJO VERDE Y PAPAS SANCOCHADAS FRUTA NATURAL | | | | PURÉ DE BRÓCOLI ARROZ AMARILLO CON POLLO Y VERDURAS FRUTA NATURAL | | | | CREMA DE BERROS FILETE DE MERLUZA REBOZADO (SIN LECHE) Y ENSALADA VERDE POSTRE NO LÁCTEO | | | | PAPAS JUDÍAS Y FIDEOS CON HUEVO LOMO DE CERDO AL HORNO AL AJILLO CON MENESTRA DE VERDURAS FRUTA NATURAL | | | | CREMA DE CALABACINOS Y PUERROS ESPAGUETIS INTEGRALES CON SALSA BOLOÑESA Y HUEVO DURO FRUTA NATURAL | | | |
| 23/09 | 28/10 | 25/11 | | 24/09 | 29/10 | 26/11 | | 18/09 | 23/10 | 20/11 | 18/12 | 19/09 | 24/10 | 21/11 | 19/12 | 20/09 | 25/10 | 22/11 | 20/12 |
| POTAJE DE LENTEJAS JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO EN ADOBO CON SALTEADO DE ZANAHORIAS Y CHAMPIÑONES FRUTA NATURAL | | | | CREMA DE CALABAZA ENSALADA DE PASTA CON ATÚN, HUEVO, MILLO, ZANAHORIA Y PEPINO FRUTA NATURAL | | | | SOPA DE PESCADO TORTILLA ESPAÑOLA CON CEBOLLA Y ENSALADA DE ESPÁRRAGOS POSTRE NO LÁCTEO | | | | PURÉ DE ACELGAS MERLUZA AL HORNO CON MOJO ROJO Y PAPAS ARRUGADAS FRUTA NATURAL | | | | CREMA DE BATATA Y ÑAME PIZZA DE ATTÚN (SIN QUESO) Y ORÉGANO Y ENSALADA CON BROTOS DE SOJA FRUTA NATURAL | | | |
| 23/09 | 28/10 | 25/11 | | 24/09 | 29/10 | 26/11 | | 25/09 | 20/10 | 27/11 | | 26/09 | 31/10 | 28/11 | | 27/09 | 27/10 | 29/11 | |
| CREMA DE ALUBIAS BLANCAS ARROZ AMARILLO CON PESCADO (ABADEJO) Y POTA FRUTA NATURAL | | | | PURÉ DE ESPINACAS ROPA VIEJA DE POLLO FRUTA NATURAL | | | | POTAJE DE VERDURAS CROQUETAS CASERAS DE POLLO CON ENSALADA MIXTA POSTRE NO LÁCTEO | | | | SOPA DE POLLO ALBÓNDIGAS MIXTAS (POLLO Y CERDO) AL HORNO A LA JARDINERA Y SALTEADO DE HABICHUELAS Y CHAMPIÑONES FRUTA NATURAL | | | | CREMA DE ZANAHORIA Y PUERROS REVUELTO DE ATÚN CON PAPAS Y VERDURAS DE LA TIERRA Y TOMATES A LA CATALANA FRUTA NATURAL | | | |

TODOS LOS PRODUCTOS DE ESTE MENÚ SON ELABORADOS SIN LECHE (LACTOSA)