

DIETA NO LACTOSA



LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES			
30/09				01/10				02/10				03/10				04/10			
CREMA DE CALABACINOS PAVO AL HORNO Y ENSALADA CON BROTOS DE SOJA FRUTA NATURAL				POTAJE BERROS CON JUDÍAS ARROZ TRES DELICIAS CON JAMÓN, HUEVO, GUISANTES Y ZANAHORIA NATURAL FRUTA NATURAL				SOPA DE POLLO ABADEJO AL HORNO A LA VIZCAÍNA CON PAPAS PANADERAS POSTRE NO LÁCTEO				PURÉ DE HABICHUELAS VUELTAS DE CERDO AL HORNO EN SALSA CASERA Y ENSALADA DE TOMATES Y ACEITUNAS FRUTA NATURAL				CREMA DE CALABAZA ESTOFADO DE POLLO CON VERDURAS FRUTA NATURAL			
07/10	04/11	02/12		08/10	05/11	03/12		09/10	06/11	04/12		10/10	07/11	05/12		11/10	08/11	06/12	
SOPA CAMPESINA TORTILLA ESPAÑOLA CON CEBOLLA Y ENSALADA (SIN QUESO) FRUTA NATURAL				POTAJE DE LENTEJAS POLLO DESHUESADO AL HORNO EN SALSA DE CHAMPIÑONES CON SALTEADO DE ZANAHORIAS Y HABICHUELAS FRUTA NATURAL				CREMA DE VERDURAS PASTA INTEGRAL CON ATÚN Y SALSA DE TOMATE POSTRE NO LÁCTEO				CREMA DE BATATA Y ÑAME ABADEJO AL HORNO A LA PORTUGUESA CON ARROZ BLANCO FRUTA NATURAL				PURÉ DE GARBANZOS Y ESPINACAS PAPAS SANCOCHADAS, ATÚN, HUEVO DURO Y BRÓCOLI HERVIDO FRUTA NATURAL			
09/09	14/10	11/11	09/12	10/09	15/10	12/11	10/12	11/09	16/10	13/11	11/12	14/09	12/10	16/11	14/12	13/09	18/10	15/11	13/12
CREMA DE ZANAHORIA ABADEJO AL HORNO CON MOJO VERDE Y PAPAS SANCOCHADAS FRUTA NATURAL				PURÉ DE BRÓCOLI ARROZ AMARILLO CON POLLO Y VERDURAS FRUTA NATURAL				CREMA DE BERROS FILETE DE MERLUZA REBOZADO (SIN LECHE) Y ENSALADA VERDE POSTRE NO LÁCTEO				PAPAS JUDÍAS Y FIDEOS CON HUEVO LOMO DE CERDO AL HORNO AL AJILLO CON MENESTRA DE VERDURAS FRUTA NATURAL				CREMA DE CALABACINOS Y PUERROS ESPAGUETIS INTEGRALES CON SALSA BOLOÑESA Y HUEVO DURO FRUTA NATURAL			
23/09	28/10	25/11		24/09	29/10	26/11		18/09	23/10	20/11	18/12	19/09	24/10	21/11	19/12	20/09	25/10	22/11	20/12
POTAJE DE LENTEJAS JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO EN ADOBO CON SALTEADO DE ZANAHORIAS Y CHAMPIÑONES FRUTA NATURAL				CREMA DE CALABAZA ENSALADA DE PASTA CON ATÚN, HUEVO, MILLO, ZANAHORIA Y PEPINO FRUTA NATURAL				SOPA DE PESCADO TORTILLA ESPAÑOLA CON CEBOLLA Y ENSALADA DE ESPÁRRAGOS POSTRE NO LÁCTEO				PURÉ DE ACELGAS MERLUZA AL HORNO CON MOJO ROJO Y PAPAS ARRUGADAS FRUTA NATURAL				CREMA DE BATATA Y ÑAME PIZZA DE ATTÚN (SIN QUESO) Y ORÉGANO Y ENSALADA CON BROTOS DE SOJA FRUTA NATURAL			
23/09	28/10	25/11		24/09	29/10	26/11		25/09	20/10	27/11		26/09	31/10	28/11		27/09	27/10	29/11	
CREMA DE ALUBIAS BLANCAS ARROZ AMARILLO CON PESCADO (ABADEJO) Y POTA FRUTA NATURAL				PURÉ DE ESPINACAS ROPA VIEJA DE POLLO FRUTA NATURAL				POTAJE DE VERDURAS CROQUETAS CASERAS DE POLLO CON ENSALADA MIXTA POSTRE NO LÁCTEO				SOPA DE POLLO ALBÓNDIGAS MIXTAS (POLLO Y CERDO) AL HORNO A LA JARDINERA Y SALTEADO DE HABICHUELAS Y CHAMPIÑONES FRUTA NATURAL				CREMA DE ZANAHORIA Y PUERROS REVUELTO DE ATÚN CON PAPAS Y VERDURAS DE LA TIERRA Y TOMATES A LA CATALANA FRUTA NATURAL			

TODOS LOS PRODUCTOS DE ESTE MENÚ SON ELABORADOS SIN LECHE (LACTOSA)